



Kursy i szkolenia
Akademia Nauk Stosowanych w Koninie
ul. Przyjaźni 1, 62-510 Konin
tel. 63-249-72-34
www.ans.konin.edu.pl

Załącznik nr 1 do zarządzenia nr 85/2023 Rektora ANS w Koninie z dnia 7 listopada 2023 r. w sprawie utworzenia kursów w obszarach tematycznych: „zdrowie, sport i uroda” oraz „edukacja i języki obce”

KURS **„WSPÓŁCZESNE TRENDY W DIETETYCE: PERSPEKTYWA MEDYCZNA”**

Cel

Celem kursu jest przedstawienie wybranych współczesnych trendów w dietetyce w oparciu o aktualny stan wiedzy w tej dziedzinie poparty najnowszymi wynikami badań.

Adresaci

Kurs adresowany jest dla lekarzy chcących podnieść swoje kwalifikacje z zakresu dietetyki w ujęciu medycznym oraz pogłębić wiedzę dotyczącą zdrowego sposobu odżywiania, zaburzeń jedzenia, zasad żywienia w chorobie, suplementacji diety, itp.

Prowadzący

- Agnieszka Saran-Jagodzińska – doktor nauk farmaceutycznych. Prowadzi zajęcia dydaktyczne ze studentami dietetyki z Polski, a także z anglojęzycznymi w ramach programu Erasmus+ dotyczące: farmakologii, interakcji leków z żywnością, diagnostyki laboratoryjnej, suplementacji diety i dietoprofilaktyki chorób cywilizacyjnych.
- Agata Juruć – doktor nauk medycznych, psycholog i psychoterapeuta w trakcie certyfikacji. Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy indywidualnej i grupowej z pacjentami doświadczającymi zaburzeń nastroju, kryzysu emocjonalnego, trudności w relacjach interpersonalnych oraz cierpiącymi z powodu chorób somatycznych.
- Angelika Kargulewicz – doktor nauk medycznych, dietetyk. Wykładowca uniwersytecki nauk o żywieniu oraz autorka prac poglądowych i oryginalnych z zakresu dietetyki i żywienia człowieka publikowanych w periodykach polskich i zagranicznych. Prowadzi zindywidualizowane poradnictwo żywieniowe.

Program

- Zaburzenia jedzenia i odżywiania się w praktyce lekarskiej (10 godzin kontaktowych, 20 godzin indywidualnej pracy własnej)
- Zasady żywienia w różnych typach cukrzycy oraz w zależności od stosowanej metody leczenia (10 godzin kontaktowych, 20 godzin indywidualnej pracy własnej)
- Dietoprofilaktyka i edukacja żywieniowa w przebiegu chorób metabolicznych i gastroenterologicznych (10 godzin kontaktowych, 20 godzin indywidualnej pracy własnej)
- Sytuacja zdrowotna seniorów: ocena stanu odżywienia i sposobu odżywiania (10 godzin kontaktowych, 20 godzin indywidualnej pracy własnej)
- Interakcje leków z żywnością (10 godzin kontaktowych, 20 godzin indywidualnej pracy własnej)
- Bezpieczna suplementacja (10 godzin kontaktowych, 20 godzin indywidualnej pracy własnej)

Liczba godzin: 180 (w tym 60 godzin kontaktowych)

Liczba uczestników: 10-20 osób

Odpłatność: 2400 zł

Po ukończeniu kursu: świadectwo ukończenia kursu



Kursy i szkolenia
Akademia Nauk Stosowanych w Koninie
ul. Przyjaźni 1, 62-510 Konin
tel. 63-249-72-34
www.ans.konin.edu.pl

COURSE

„CONTEMPORARY TRENDS IN DIETETICS: A MEDICAL PERSPECTIVE”

Purpose of the course

The aim of this course is to present selected contemporary trends in dietetics based on the current state of knowledge in the field supported by the latest research findings.

Addressees

The course is aimed at physicians wishing to improve their qualifications in medical dietetics and deepen their knowledge of healthy eating, eating disorders, principles of nutrition in disease, dietary supplementation, etc.

Course tutor

- Agnieszka Saran-Jagodzinśka - doctor of pharmaceutical sciences. She conducts didactic classes with dietetics students from Poland, as well as with English-speaking students under the Erasmus+ programme on: pharmacology, drug-food interactions, laboratory diagnostics, dietary supplementation and dietoprophylaxis of civilisation diseases.
- Agata Juruć - doctor of medical sciences, psychologist and psychotherapist undergoing certification. She has many years of experience in individual and group work with patients experiencing mood disorders, emotional crisis, difficulties in interpersonal relations and suffering from somatic diseases.
- Angelika Kargulewicz - doctor of medical sciences, nutritionist. University lecturer in nutritional sciences and author of opinion and original papers on dietetics and human nutrition published in Polish and foreign periodicals. Provides individualised nutritional counselling.

Course programme

- Eating disorders in medical practice (10 contact hours, 20 individual works hours)
- Principles of nutrition in different types of diabetes and in relation to the treatment method used (10 contact hours, 20 individual works hours)
- Dietoprophylaxis and nutrition education in the course of metabolic and gastroenterological diseases (10 contact hours, 20 individual works hours)
- Health situation of seniors: nutritional and dietary assessment (10 contact hours, 20 individual works hours)
- Drug-food interactions (10 contact hours, 20 individual works hours)
- Safe supplementation (10 contact hours, 20 individual works hours)

Number of hours: 180 (including 60 contact hours)

Number of participants: 10-20 participants

Fee: 2400 PLN

Upon completion of the course: course completion certificate