



**Kursy i szkolenia**  
Akademia Nauk Stosowanych w Koninie  
ul. Przyjaźni 1, 62-510 Konin  
tel. 63-249-72-34  
www.ans.konin.edu.pl

Załącznik nr 2 do zarządzenia nr 98/2022 Rektora  
ANS w Koninie z dnia 1 września 2022 r. w sprawie  
utworzenia szkoleń w obszarze tematycznym „biznes  
i rozwój osobisty”

## **SKOLENIE** **„WARSZTAT MENEDŻERSKI – ZARZĄDZANIE PRZEZ COACHING”**

### **Cel**

Celem szkolenia jest przekazanie uczestnikom wiedzy, umiejętności i narzędzi coachingowych, które będą mogli wykorzystywać w rozwoju swoich pracowników, a także rozwoju własnych kompetencji menedżerskich w praktyce zawodowej. W trakcie zajęć uczestnicy zapoznają się i praktycznie przećwiczą etapy prowadzenia rozmów coachingowych z uwzględnieniem poziomu dojrzałości i osobowości pracownika. Uczestnicy przećwiczą metody i narzędzia coachingowe w trakcie symulowanych sesji coachingowych, co pozwoli na wypracowanie rozwiązań konkretnych dylematów i trudności, z którymi aktualnie stykają się w swojej pracy.

### **Adresaci**

Szkolenie skierowane jest do menedżerów, kadry zarządzającej, pracowników działów personalnych i wszystkich osób zainteresowanych problematyką aplikacji wiedzy z zakresu coachingu w zarządzaniu.

### **Prowadzący**

Edyta Łoboda-Świątczak - doktor psychologii, wykładowca akademicki, psycholożka kliniczna, coach kryzysowy i terapeutka. Członkini Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Współpracuje ze środowiskiem szkolnym i biznesowym, ma wieloletnie doświadczenie w zakresie pomocy psychologicznej oraz szkoleń z obszaru profilaktyki społecznej, zdrowia psychicznego, kompetencji miękkich, nowych modeli zarządzania ludźmi, pracy z uczniem. Autorka publikacji naukowych na temat psychologii władzy w organizacji, działania sekt, różnic międzypłciowych.

### **Program**

Coaching jest niezwykle efektywną, nowoczesną metodą zarządzania ludźmi, nastawioną na realizację celów zawodowych i organizacyjnych. Coaching to wspieranie rozwoju pracowników oraz angażowanie ich w realizację celów organizacji bez mówienia im, co mają robić, bez robienia tego za nich i bez stałego nadzoru.

Tematyka szkolenia:

- coaching, mentoring, doradztwo – rozróżnienie,
- kiedy i jak stosować coaching?
- menedżer jako coach – możliwości i ograniczenia,
- proces coachingowy. Struktura rozmowy coachingowej,
- mocne pytania coachingowe. Dlaczego pytania są tak ważne?
- jak budować kulturę organizacji opartą na zadawaniu pytań?
- na jakie reakcje pracownika możemy być narażeni i jak na nie reagować?
- techniki i narzędzia w coachingu. Sesje coachingowe z udziałem uczestników,
- budowanie coachingowych programów rozwojowych.

**Liczba godzin:** 12

**Liczba uczestników:** 10-15 osób

**Odpłatność:** 400 zł

**Po ukończeniu szkolenia:** zaświadczenie o ukończeniu szkolenia