



Kursy i szkolenia
Akademia Nauk Stosowanych w Koninie
ul. Przyjaźni 1, 62-510 Konin
tel. 63-249-72-34
www.ans.konin.edu.pl

Załącznik nr 17 do zarządzenia nr 97/2022 Rektora ANS w Koninie z dnia 1 września 2022 r. w sprawie utworzenia kursów i szkoleń w obszarze tematycznym „edukacja i języki obce”

SKOLENIE

„ZAWÓD NAUCZYCIEL – W POSZUKIWANIU NOWEJ MOTYWACJI DO PRACY”

Cel

Celem szkolenia jest zainspirowanie uczestników do odnalezienia lub wzmocnienia motywacji do pracy. Przekazując rzetelną wiedzę uczestnikom oferuje się jednocześnie katalog rozwiązań i zachęca do wypracowania własnych strategii zaradczych. Wartością dodaną spotkań jest wypracowanie programu działania (także zespołowego), którego efektem ma być budowanie sieci wsparcia społecznego i rozpoznanie nowych źródeł satysfakcji z pracy zawodowej.

Adresaci

Szkolenie kierowane jest do nauczycieli wszystkich poziomów edukacyjnych różnych specjalności.

Prowadzący

Edyta Łoboda-Świątczak - doktor psychologii, wykładowca akademicki, psycholożka kliniczna, coach kryzysowy i terapeutka. Członkini Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Współpracuje ze środowiskiem szkolnym i biznesowym, ma wieloletnie doświadczenie w zakresie pomocy psychologicznej oraz szkoleń z obszaru profilaktyki społecznej, zdrowia psychicznego, kompetencji miękkich, nowych modeli zarządzania ludźmi, pracy z uczniem. Autorka publikacji naukowych na temat psychologii władzy w organizacji, działania sekt, różnic międzypłciowych.

Program

Zajęcia prowadzone są głównie metodami aktywnymi, z wykorzystaniem metafory, autodiagnozy, pracy indywidualnej i zespołowej. Tematyka szkolenia obejmuje cztery obszary.

- Motywacja do pracy:
 - co nas motywuje, co demotywuje – bardzo krótki i praktyczny przegląd teorii motywacji, poparty przykładami,
 - percepcja własnej roli zawodowej - jaki jestem, co jest dla mnie ważne w tej pracy – autodiagnoza.
- Wypalenie zawodowe:
 - kto i kiedy się wypala zawodowo,
 - czynniki ryzyka,
 - wypalenie czy znudzenie – po czym poznać wypalenie zawodowe,
 - autodiagnoza poziomu wypalenia zawodowego,
 - przeciwdziałanie wypaleniu – dziesięć złotych rad nie do odrzucenia.
- W poszukiwaniu nowej motywacji do pracy:
 - w poszukiwaniu nowej motywacji do pracy - świeże spojrzenie na własną pracę i jej znaczenie,
 - nie pchać wózka pod górę - nowe modele pracy z uczniem.
- Zarządzanie stresem:
 - stres w pracy – źródła stresu zawodowego,
 - gdzie jest stres - analiza własnych postaw wobec stresu i radzenia sobie z nim,
 - strategie radzenia sobie ze stresem – autodiagnoza,
 - techniki relaksacyjne – przegląd technik i trening relaksacji z wykorzystaniem wybranych technik.

Liczba godzin: 6

Liczba uczestników: 10-20 osób

Odpłatność: 200 zł

Po ukończeniu szkolenia: zaświadczenie o ukończeniu szkolenia