



**Kursy i szkolenia**  
Akademia Nauk Stosowanych w Koninie  
ul. Przyjaźni 1, 62-510 Konin  
tel. 63-249-72-34  
www.ans.konin.edu.pl

Załącznik nr 3 do zarządzenia nr 96/2022 Rektora  
ANS w Koninie z dnia 1 września 2022 r. w sprawie  
utworzenia kursów i szkoleń w obszarze tematycznym  
„zdrowie, sport i uroda”

## **KURS**

### **„MASAŻ KLASYCZNY”**

#### **Cel**

Celem kursu jest nabycie przez uczestników wiedzy z zakresu podstaw masażu klasycznego oraz praktycznych umiejętności stosowania technik masażu.

#### **Adresaci**

Kurs kierowany jest do: osób zainteresowanych nabyciem wiedzy i umiejętności z zakresu masażu, osób zainteresowanych podjęciem nauki na kierunkach związanych z problematyką zdrowotną, kosmetyczek, nauczycieli wychowania fizycznego.

#### **Prowadzący**

Bartosz Chmielewski – doktor, fizjoterapeuta z 18-letnim doświadczeniem zawodowym, wykładowca ANS w Koninie, terapeuta manualny.

#### **Program**

Problematyka kursu obejmuje:

- podstawy teoretyczne masażu,
- anatomiczne i fizjologiczne podstawy stosowania masażu,
- zasady i warunki wykonywania masażu, BHP,
- podstawowe techniki masażu klasycznego,
- metodyka masażu klasycznego: pozycje ułożeniowe, masaż poszczególnych okolic ciała, zasady stosowania masażu – masaż grzbietu,
- metodyka masażu klasycznego: pozycje ułożeniowe, masaż poszczególnych okolic ciała, zasady stosowania masażu – masaż kończyn górnych,
- zajęcia praktyczne doskonalące umiejętności z zakresu metodyki wykonywania masażu klasycznego – masaż grzbietu,
- metodyka masażu klasycznego: pozycje ułożeniowe, masaż poszczególnych okolic ciała, zasady stosowania masażu – masaż kończyn dolnych,
- zajęcia praktyczne doskonalące umiejętności z zakresu metodyki wykonywania masażu klasycznego – masaż grzbietu i kończyn górnych,
- metodyka masażu klasycznego: pozycje ułożeniowe, masaż poszczególnych okolic ciała, zasady stosowania masażu – masaż powłok brzusznych,
- zajęcia praktyczne doskonalące umiejętności z zakresu metodyki wykonywania masażu leczniczego.

**Liczba godzin:** 60

**Liczba uczestników:** 8-15 osób

**Odpłatność:** 1200 zł

**Po ukończeniu kursu:** świadectwo ukończenia kursu