Plan studiów stacjonarnych WYCHOWANIE FIZYCZNE - cykl kształcenia 2019-2022

* moduł, przedmiot lub forma zajęć do wyboru

Lp.	Moduł kształcenia / Przedmiot	Forma zaliczenia (Zo/E)	Liczba godzin dydaktycznych										Rozkład godzin dydaktycznych																										Liczba punktów ECTS									
													I rok								II rok								III rok								semestry						wskaźniki			
													sem I				sem II				sem III				sem IV				sem V				sem VI														
			Ogółem	Kontakt z nauczycielem, w tym:	wykłady (w)	zajęcia praktyczne (zp) obejmujące:	ćwiczenia	laboratoria i warsztaty	projekty i seminaria	zajęcia terenowe i obozy	konsultacje i e-learning (@)	Praca własna studenta (pw)	w	zp	@	pw	w	zp	@	pw	w	zp	@	pw	w	zp	@	pw	w	zp	@	pw	w	zp	@	pw	I	II	III	IV	V	VI	zajęcia z bezpośrednim udziałem	zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	zajęcia z dziedziny nauk humanist.lub społecz.	zajęcia do wyboru
A.	**MODUŁ KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO**		**360**	**270**	**20**	**210**	**0**	**210**	**0**	**0**	**40**	**90**	**20**	**45**	**5**	**15**	**0**	**30**	**5**	**15**	**0**	**60**	**15**	**25**	**0**	**75**	**15**	**35**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**2**	**2**	**4**	**5**	**0**	**0**	**9**	**0**	**0**	**0**
1.	Język angielski	E/4	**300**	**220**	0	180		180			40	**80**		30	5	15		30	5	15		60	15	25		60	15	25									2	2	4	4			9			
2.	Technologie informacyjne	Zo/4	**25**	**15**	0	15		15			0	**10**														15	0	10										1					1			
3.	Pierwsza pomoc przedmedyczna	ZAL/1	**20**	**20**	5	15		15			0	**0**	5	15																											0			
4.	Metody i techniki studiowania	Zal/1	**15**	**15**	15	0					0	**0**	15																													0			
B.	**MODUŁ KSZTAŁCENIA PODSTAWOWEGO**		**960**	**562**	**112**	**315**	**300**	**15**	**0**	**0**	**135**	**398**	**15**	**60**	**25**	**75**	**15**	**15**	**10**	**35**	**15**	**45**	**20**	**55**	**35**	**75**	**30**	**60**	**32**	**90**	**40**	**138**	**0**	**30**	**10**	**35**	**7**	**3**	**5**	**8**	**12**	**3**	**22**	**16**	**1**	**10**
1.	Wybrane zagadnienia z etyki	Zo/3	**30**	**20**	0	15	15				5	**10**										15	5	10															1				1		1	
2.	Organizacja i prawo w oświacie	Zo/1	**25**	**20**	15	0					5	**5**	15		5	5																					1					1			
3.	English in physical education	Zo/6	**150**	**80**	0	60	60				20	**70**																		30	10	35		30	10	35					3	3	3			
4.	Podstawy biologii / Współczesne kierunki biologii*	Zo/1	**75**	**40**	0	30	30				10	**35**		30	10	35																					3						2			3
5.	Anatomia	E/2	**150**	**80**	15	45	45				20	**70**		30	10	35	15	15	10	35																	3	3					3			
6.	Biologiczny rozwój człowieka/Antropologia*	E/5	**125**	**70**	20	30	30				20	**55**													10	15	10	15	10	15	10	40								2	3		3			5
7.	Biochemia	E/4	**50**	**35**	15	15		15			5	**15**													15	15	5	15												2			1	2		
8.	Fizjologia	E/5	**125**	**72**	22	30	30				20	**53**													10	15	10	15	12	15	10	38								2	3		3	5		
9.	Antropomotoryka	E/3	**105**	**60**	15	30	30				15	**45**									15	30	15	45															4				2	4			
10.	Biomechanika	E/5	**75**	**50**	10	30	30				10	**25**																	10	30	10	25											2	3			
11.	Edukacja zdrowotna / Propedeutyka zdrowia*	Zo/4	**50**	**35**	0	30	30				5	**15**														30	5	15												2			1	2		2
C.	**MODUŁ KSZTAŁCENIA KIERUNKOWEGO**		**650**	**340**	**60**	**200**	**75**	**95**	**30**	**0**	**80**	**310**	**15**	**15**	**10**	**35**	**25**	**65**	**25**	**85**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**10**	**60**	**15**	**65**	**10**	**60**	**30**	**125**	**3**	**8**	**0**	**0**	**6**	**9**	**14**	**23**	**3**	**11**
1.	Teoria wychowania fizycznego	E/2	**100**	**60**	15	30	30				15	**40**					15	30	15	40																		4					2	4			
2.	Historia kultury fizycznej	E/1	**75**	**40**	15	15	15				10	**35**	15	15	10	35																					3						2		3	
3.	Ćwiczenia korekcyjno-kompensacyjne	Zo/2	**100**	**55**	10	35		35			10	**45**					10	35	10	45																		4					2	4			
4.	Teoria sportu / Teoria treningu sportowego*	E/6	**175**	**105**	20	60	30	30			25	**70**																	10	30	5	5	10	30	20	65					2	5	4	7		7
5.	Kompendium wiedzy z wychowania fizycznego	Zo/6	**100**	**40**	0	30		30			10	**60**																					30	10	60						4	2	4		
6.	Projekt dyplomowy*	Zo/5	**100**	**40**	0	30			30		10	**60**																		30	10	60									4	2	4			4
D.	**MODUŁ KSZTAŁCENIA W ZAKRESIE PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNYM I DYDAKTYCZNYM**		**425**	**295**	**75**	**165**	**150**	**15**	**0**	**0**	**55**	**130**	**45**	**105**	**35**	**90**	**30**	**60**	**20**	**40**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**11**	**6**	**0**	**0**	**0**	**0**	**12**	**11**	**12**	**0**
1.	Podstawy dydaktyki	E/1	**100**	**55**	15	30	30				10	**45**	15	30	10	45																					4						2	4		
2.	Pedagogika z edukacją elementarną	E/2	**150**	**110**	30	60	60				20	**40**	15	30	10	20	15	30	10	20																	3	3					4	6	6	
3.	Emisja głosu	Zo/1	**25**	**20**	0	15		15			5	**5**		15	5	5																					1						1	1		
4.	Psychologia	E/2	**150**	**110**	30	60	60				20	**40**	15	30	10	20	15	30	10	20																	3	3					4		6	
E.	**MODUŁ KSZTAŁCENIA W ZAKRESIE DYDAKTYKI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**		**1 300**	**865**	**92**	**621**	**75**	**460**	**0**	**86**	**152**	**435**	**15**	**60**	**20**	**55**	**0**	**131**	**24**	**70**	**31**	**195**	**54**	**145**	**31**	**105**	**24**	**65**	**0**	**70**	**15**	**40**	**15**	**60**	**15**	**60**	**6**	**9**	**17**	**9**	**5**	**6**	**35**	**52**	**0**	**2**
1.	Metodyka wychowania fizycznego	E/3	**225**	**125**	15	75	75				35	**100**	15	15	5	15		30	10	35		30	20	50													2	3	4				5	9		
2.	Teoria i metodyka pływania	E/3	**150**	**95**	15	60		60			20	**55**		15	5	5		30	5	15	15	15	10	35													1	2	3				4	6		
3.	Teoria i metodyka gimnastyki	E/4	**150**	**95**	15	60		60			20	**55**						15	5	5		30	5	15	15	15	10	35										1	2	3			4	6		
4.	Teoria i metodyka lekkiej atletyki	E/6	**125**	**90**	15	60		60			15	**35**										30	5	15									15	30	10	20			2			3	4	5		
5.	Teoria i metodyka siatkówki	E/3	**75**	**60**	8	45		45			7	**15**									8	45	7	15															3				2	3		
6.	Teoria i metodyka piłki ręcznej	E/3	**75**	**60**	8	45		45			7	**15**									8	45	7	15															3				2	3		
7.	Teoria i metodyka piłki nożnej	E/4	**75**	**60**	8	45		45			7	**15**													8	45	7	15												3				2	3		
8.	Teoria i metodyka koszykówki	E/4	**75**	**60**	8	45		45			7	**15**													8	45	7	15												3				2	3		
9.	Rytmika i taniec / Aerobik z fitnessem*	Zo/5	**50**	**35**	0	30		30			5	**15**																		30	5	15								2		1	2		2
10.	Zabawy i gry ruchowe	Zo/1	**75**	**40**	0	30		30			10	**35**		30	10	35																					3						2	3		
11.	Sporty różne	Zo/6	**100**	**50**	0	40		40			10	**50**																		10	5	10		30	5	40				1	3	2	4		
12.	Obóz letni	Zo/2	**75**	**60**	0	56				56	4	**15**						56	4	15																		3					2	3		
13.	Obóz zimowy	Zo/3	**50**	**35**	0	30				30	5	**15**																		30	5	15									2		1	2		
F1.	**MODUŁ KSZTAŁCENIA SPECJALNOŚCIOWEGO*- ODNOWA BIOLOGICZNA**		**275**	**185**	**0**	**135**	**75**	**60**	**0**	**0**	**50**	**90**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**30**	**10**	**10**	**0**	**30**	**10**	**10**	**0**	**30**	**15**	**30**	**0**	**45**	**15**	**40**	**0**	**0**	**2**	**2**	**3**	**4**	**7**	**11**	**0**	**11**
1.	Komunikacja interpersonalna	Zo/3	**25**	**20**	0	15	15				5	**5**										15	5	5															1				1	1		1
2.	Kinezjologia w odnowie biologicznej	Zo/3	**25**	**20**	0	15	15				5	**5**										15	5	5															1				1	1		1
3.	Coaching aktywności fizycznej	Zo/4	**25**	**20**	0	15	15				5	**5**														15	5	5												1				1	1		1
4.	Wellness i fitness w odnowie biologicznej	Zo/6	**50**	**40**	0	30	30				10	**10**																		15	5	5		15	5	5					1	1	2	2		2
5.	Masaż w odnowie biologicznej	E/6	**125**	**65**	0	45		45			20	**60**																		15	10	25		30	10	35					2	3	3	5		5
6.	Fizykoterapia	Zo/4	**25**	**20**	0	15		15			5	**5**														15	5	5												1				1	1		1
F2.	**MODUŁ KSZTAŁCENIA SPECJALNOŚCIOWEGO* - SPECJALNOŚĆ INSTRUKTORSKA**		**275**	**185**	**0**	**135**	**135**	**0**	**0**	**0**	**50**	**90**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**30**	**10**	**10**	**0**	**30**	**10**	**10**	**0**	**30**	**10**	**35**	**0**	**45**	**20**	**35**	**0**	**0**	**2**	**2**	**3**	**4**	**7**	**11**	**0**	**11**
1.	Teoria i metodyka dyscypliny specjalizacyjnej*	E/6	**275**	**185**	0	135	135				50	**90**										30	10	10		30	10	10		30	10	35		45	20	35			2	2	3	4	7	11		11
F3.	**MODUŁ KSZTAŁCENIA SPECJALNOŚCIOWEGO* - TRENER PERSONALNY**		**275**	**185**	**0**	**135**	**135**	**0**	**0**	**0**	**50**	**90**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**30**	**10**	**10**	**0**	**30**	**10**	**10**	**0**	**45**	**15**	**15**	**0**	**30**	**15**	**55**	**0**	**0**	**2**	**2**	**3**	**4**	**7**	**11**	**0**	**11**
1.	Komunikacja interpersonalna	Zo/3	**25**	**20**	0	15	15				5	**5**										15	5	5															1				1	1		1
2.	Dietetyka i suplementacja	Zo/3	**25**	**20**	0	15	15				5	**5**										15	5	5															1				1	1		1
3.	Kinezjologia w treningu personalnym	Zo/4	**25**	**20**	0	15	15				5	**5**														15	5	5												1				1	1		1
4.	Coaching aktywności fizycznej	E/6	**100**	**45**	0	30	30				15	**55**																						30	15	55						4	2	4		4
5.	Trening funkcjonalny	Zo/5	**25**	**20**	0	15	15				5	**5**																		15	5	5									1	1		1	1		1
6.	Wellness i fitness w treningu personalnym	Zo/5	**75**	**60**	0	45	45				15	**15**														15	5	5		30	10	10								1	2		2	3		3
F4.	**MODUŁ KSZTAŁCENIA SPECJALNOŚCIOWEGO* - GIMNASTYKA KOREKCYJNA**		**275**	**185**	**0**	**135**	**135**	**0**	**0**	**0**	**50**	**90**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**30**	**10**	**10**	**0**	**30**	**10**	**10**	**0**	**15**	**10**	**25**	**0**	**60**	**20**	**45**	**0**	**0**	**2**	**2**	**2**	**5**	**7**	**11**	**0**	**11**
1.	Kinezyterapia w korekcji wad postawy ciała	E/6	**175**	**105**	0	75	75				30	**70**										15	5	5		15	5	5		15	10	25		30	10	35			1	1	2	3	4	7		7
2.	Fizjoterapia w wadach postawy	Zo/6	**50**	**40**	0	30	30				10	**10**																						30	10	10						2	2	2		2
3.	Kinezjologia w korekcji wad postawy ciała	Zo/3	**25**	**20**	0	15	15				5	**5**										15	5	5															1				1	1		1
4.	Trening funkcjonalny w korekcji wad postawy ciała	Zo/4	**25**	**20**	0	15	15				5	**5**														15	5	5												1				1	1		1
G.	**MODUŁ PRAKTYKI ZAWODOWE***	Zo/2,3,4,5,6	**720**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**90**	**0**	**0**	**0**	**60**	**0**	**0**	**0**	**190**	**0**	**0**	**0**	**130**	**0**	**0**	**0**	**250**	**0**	**3**	**2**	**6**	**4**	**8**	**0**	**23**	**0**	**24**
1.	Psychopedagogiczna		**30**																	30																		1									
2.	Praktyka wdrożeniowa		**60**																	60																		2									
3.	Pedagogiczna		**60**																					60															2								
4.	Specjalnościowa		**570**																									190								250				6	4	8				
	Suma dla specjalności F1		**4 690**	**2 517**	**359**	**1 646**	**675**	**855**	**30**	**86**	**512**	**1 453**	**110**	**285**	**95**	**270**	**70**	**301**	**84**	**335**	**46**	**330**	**99**	**295**	**66**	**285**	**79**	**360**	**42**	**250**	**85**	**403**	**25**	**195**	**70**	**510**	**29**	**31**	**30**	**30**	**30**	**30**	**101**	**136**	**16**	**58**
													760				**790**				**770**				**790**				**780**				**800**				**180**									
	Suma dla specjalności F2		**4 690**	**2 517**	**359**	**1 646**	**735**	**795**	**30**	**86**	**512**	**1 453**	**110**	**285**	**95**	**270**	**70**	**301**	**84**	**335**	**46**	**330**	**99**	**295**	**66**	**285**	**79**	**360**	**42**	**250**	**80**	**408**	**25**	**195**	**75**	**505**	**29**	**31**	**30**	**30**	**30**	**30**	**101**	**136**	**16**	**58**
													760				**790**				**770**				**790**				**780**				**800**				**180**									
	Suma dla specjalności F3		**4 690**	**2 517**	**359**	**1 646**	**735**	**795**	**30**	**86**	**512**	**1 453**	**110**	**285**	**95**	**270**	**70**	**301**	**84**	**335**	**46**	**330**	**99**	**295**	**66**	**285**	**79**	**360**	**42**	**265**	**85**	**388**	**25**	**180**	**70**	**525**	**29**	**31**	**30**	**30**	**30**	**30**	**101**	**136**	**16**	**58**
													760				**790**				**770**				**790**				**780**				**800**				**180**									
	Suma dla specjalności F4		**4 690**	**2 517**	**359**	**1 646**	**735**	**795**	**30**	**86**	**512**	**1 453**	**110**	**285**	**95**	**270**	**70**	**301**	**84**	**335**	**46**	**330**	**99**	**295**	**66**	**285**	**79**	**360**	**42**	**235**	**80**	**398**	**25**	**210**	**75**	**515**	**29**	**31**	**30**	**30**	**29**	**31**	**101**	**136**	**16**	**58**
													760				**790**				**770**				**790**				**755**				**825**				**180**									