

## IV. WYDZIAŁ KULTURY FIZYCZNEJ I OCHRONY ZDROWIA

### 1. Informacje ogólne

Wydział Kultury Fizycznej i Ochrony Zdrowia realizował zadania określone w misji, dążąc również do utrzymania dobrej, uznanej w środowisku pozycji. Wydziałem kierowali: dziekan – dr Janusz Kwieciński i prodziekan – dr Edyta Bielik.

Wydział tworzyły dwie katedry: Katedra Dietetyki i Kosmetologii (kierownik: dr Julian Jaroszewski) wraz z Zakładem Kosmetologii (kierownik: mgr Marek Chorzewski) oraz Katedra Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii (kierownik: dr Bartosz Chmielewski) wraz z Zakładem Pielęgniarstwa (kierownik: mgr Danuta Grodzka).

Organem kolegialnym była Rada Wydziału. W jej skład, oprócz władz wydziału i kierowników katedr, wchodziła nauczyciele akademicy oraz studenci i pracownicy administracji. Rada odbyła 11 posiedzeń.

Wydział prowadził kształcenie na pięciu kierunkach:

- 1) wychowanie fizyczne – studia stacjonarne, specjalności: wychowanie fizyczne z gimnastyką korekcyjną; wychowanie fizyczne ze specjalizacją instruktorską w zakresie pływania, koszykówki, piłki siatkowej, piłki nożnej; trener personalny; wychowanie fizyczne w służbach mundurowych;
- 2) fizjoterapia – studia stacjonarne; (wygaszanie kierunku)
- 3) dietetyka – studia stacjonarne, specjalności: poradnictwo dietetyczne, żywienie w sporcie i odnowie biologicznej, psychodietetyka;
- 4) kosmetologia – studia stacjonarne, specjalności: kosmetologia i organizacja usług kosmetycznych, kosmetologia i technologia kosmetyków;
- 5) pielęgniarstwo – studia stacjonarne.

#### Liczba studentów studiów stacjonarnych Wydziału Kultury Fizycznej i Ochrony Zdrowia w ostatnich dwóch latach akademickich

Kierunek	Rok akademicki	Liczba studentów			
		I rok	II rok	III rok	Absolwenci
Dietetyka	2017/2018	22	40	35	28
	2018/2019	24	22	37	37
Fizjoterapia	2017/2018	-	31	34	34
	2018/2019	-	-	31	28
Kosmetologia	2017/2018	38	26	-	-
	2018/2019	24	34	25	23
Pielęgniarstwo	2017/2018	23	-	-	-
	2018/2019	28	20	-	-
Wychowanie fizyczne	2017/2018	30	-	17	15
	2018/2019	22	26	-	-

Łącznie na wydziale w roku akademickim studiowało 342 studentów.

### 2. Kadra dydaktyczna

Kadra dydaktyczna Wydziału Kultury Fizycznej i Ochrony Zdrowia zapewniła realizację procesu dydaktycznego. Stanowili ją głównie nauczyciele posiadający duże doświadczenie zawodowe w zakresie dydaktyki, dobrze przygotowani, wykazujący dużo inicjatywy w prowadzeniu zajęć, gwarantujący na dobrym akademickim poziomie nauczanie prowadzonych przedmiotów. Obok zatrudnionych na podstawie umowy o pracę, zwłaszcza do prowadzenia zajęć specjalistycznych, zaangażowani byli w trybie umowy cywilno-prawnej również pracownicy innych uczelni i instytucji. Na kierunku fizjoterapia zatrudnieni byli lekarze medycyny, magistrowie rehabilitacji i fizjoterapii z Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Koninie oraz innych placówek i zakładów służby zdrowia

z Konina. Na kierunku pielęgniarstwo zatrudnieni byli lekarze medycyny i wykwalifikowane pielęgniarki z Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Koninie oraz innych placówek i zakładów służby zdrowia z Konina. Na kierunku dietetyka, oprócz zatrudnionych lekarzy, zajęcia prowadzili pracownicy z Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej oraz praktycy z zakresu żywienia. Wypełniono wymogi stanowiące minimum kadrowe na prowadzonych kierunkach kształcenia.

#### **Struktura zatrudnienia nauczycieli akademickich w roku akademickim 2018/2019**

Kierunek	Ogółem		Z podziałem na tytuły i stopnie naukowe (umowa o pracę)				
	Umowa o pracę	Umowa cywilno-prawna	prof.	dr hab.	dr	mgr	lek.
Wychowanie fizyczne	20	7	-	2	8	4	1
Fizjoterapia	10	7	-	-	6	2	3
Dietetyka	19	6	-	3	10	5	4
Kosmetologia	24	6	-	2	9	5	2
Pielęgniarstwo	17	15	-	2	7	6	5

Proces dydaktyczny na wszystkich kierunkach realizowało ogółem w roku akademickim 2018/2019 87 nauczycieli, w tym 52 zatrudnionych na umowę o pracę, 35 na umowę cywilno-prawną.

#### **Rozwój naukowy pracowników wydziału**

Jednym z mierników jakości i zaangażowania kadry dydaktycznej są jej wysiłki na rzecz rozwoju naukowego. Mgr D. Pietrzyk w ramach doskonalenia zawodowego przygotowuje rozprawę doktorską pod kierunkiem prof. AWF, dr hab. Macieja Łuczaka pt. Piłka ręczna w Polsce w latach 1919-1989 (przewód doktorski otwarty w 2012 r. w AWF Poznań).

### **3. Rozwój Wydziału**

#### **Prace nad nowymi kierunkami i specjalnościami**

Realizując zadania wynikające z Krajowych Ram Kwalifikacji, Rada Wydziału podjęła uchwały w sprawie przyjęcia programów nauczania dla kierunków, poziomu i profilu kształcenia oraz formy studiów na lata 2019-2022. W pracach nad opracowaniem programów nauczania na prowadzonych kierunkach uczestniczyli także interesariusze zewnętrzni. W programach nauczania wprowadzono dodatkowo godziny zajęć z języka angielskiego oraz języka angielskiego kierunkowego.

#### **Wdrażanie strategii rozwoju Wydziału i Uczelni**

Działalność wydziału w mijającym roku akademickim przyczyniła się do dalszego wzrostu jego znaczenia w środowisku lokalnym i regionie. Wydział konsekwentnie realizował zadania określone w misji Uczelni oraz zatwierdzonej przez Radę Wydziału Strategii Rozwoju Wydziału Kultury Fizycznej i Ochrony Zdrowia. Systematycznie doposażano bazę dydaktyczną w sprzęt i pomoce dydaktyczne. Powstały nowe pracownie, które mieszczą się w sali nr 24 - pracownia ratownictwa medycznego, w sali nr 25 i 26 pracownia umiejętności pielęgniarstkich oraz w sali nr 27 - pracownia fizykoterapii i masażu.

#### **Wdrażanie wewnętrznego systemu zapewnienia jakości kształcenia**

Na wydziale wypracowano przejrzystą strukturę systematycznej i kompleksowej oceny efektów kształcenia w celu rewizji programów studiów oraz metod ich doskonalenia. Studenci oceniani byli zgodnie z regulaminem studiów. W planach studiów są wskazane przedmioty, które kończą się egzaminem. Pozostałe przedmioty, ćwiczenia, obozy, praktyki, seminarium dyplomowe, kończą się zaliczeniem z oceną. Sposoby weryfikacji zakładanych efektów kształcenia zostały określone przez nauczycieli w opracowanych przez nich sylabusach poszczególnych przedmiotów. Osiągnięcie tych efektów jest wery-

fikowane przez szereg zaliczeń i egzaminów. Wśród najczęściej wykorzystywanych form egzaminowania należy wymienić m.in. przygotowanie projektu indywidualnie lub w kilkuosobowym zespole, referatu, przeprowadzenie badań i prezentacja ich wyników, zaliczenie pisemne w formie testu, zaliczenie pisemne z pytaniami otwartymi, zaliczenie ustne, egzamin pisemny w formie testu, egzamin pisemny z pytaniami otwartymi, egzamin ustny. Formy sprawdzania wiedzy lub umiejętności są zróżnicowane. Zaliczenia z przedmiotów teoretycznych w większości przypadków mają charakter ustnej odpowiedzi studenta przed całą grupą, a jawność w tej sytuacji jest oczywista. Natomiast forma egzaminów jest różna: ustna lub pisemna – w formie pracy opisowej lub testu.

#### 4. Podsumowanie roku akademickiego 2018/2019

Pozytywnie należy ocenić realizację zadań wynikających z Wewnętrznego Systemu Zapewnienia Jakości Kształcenia na Wydziale, koordynowanych przez Wydziałową Komisję ds. Jakości Kształcenia. Na każdym kierunku został powołany Kierunkowy Zespół ds. Oceny Jakości Kształcenia. Zespoły dokonywały systematycznie oceny za pomocą: arkuszy hospitacji zajęć dydaktycznych, protokołów z analizy zgodności zagadnień egzaminacyjnych z efektami kształcenia dla przedmiotu, wyników zaliczeń i egzaminów. Przygotowywany jest raport oceny jakości kształcenia na poszczególnych kierunkach studiów. Oceny jakości prowadzonych zajęć dydaktycznych dokonywali również studenci.

Kadra dydaktyczna Wydziału Kultury Fizycznej i Ochrony Zdrowia zapewniła realizację procesu dydaktycznego. Wypełniono wymogi kadrowe na prowadzonych kierunkach kształcenia. Znaczna liczba nauczycieli brała udział w międzynarodowych i ogólnopolskich konferencjach naukowych, szkoleniowych i metodycznych wygłaszając referaty, które zostały opublikowane w materiałach konferencyjnych i czasopismach naukowych i uczelnianych.

Wykładowcy byli organizatorami Konferencji Naukowej „Zdrowie, Sport, Uroda”, której uczestnikami byli nauczyciele akademicy, naukowcy, praktycy i studenci.

Wykładowcy prowadzili w ramach europejskiego programu Erasmus+ zajęcia w języku obcym dla studentów z zagranicy realizujących studia na wydziale.

Nauczyciele i studenci byli aktywni w różnych obszarach, nie tylko na terenie Uczelni. Studenci Wydziału Kultury Fizycznej i Ochrony Zdrowia godnie reprezentowali Uczelnię na arenach sportowych całej Polski, przyczyniając się do promocji Uczelni i Konina.

Nauczyciele w ramach promocji kierunków kształcenia wygłaszali wykłady i odbywali spotkania (głównie z uczniami szkół ponadpodstawowych), zachęcając ich do studiowania w PWSZ w Koninie.

Wykładowcy wraz ze studentami prowadzili badania na rzecz stowarzyszeń i klubów sportowych, a wyniki tych badań przedstawiane były w pracach dyplomowych – licencjackich studentów.

Na Wydziale funkcjonuje Studenckie Koło Naukowe „Altius” i Koło Naukowe Studentów Dietetyki „Awokado”, zrzeszające nie tylko studentów kierunków prowadzonych przez Wydział, ale również studentów innych kierunków, którzy wykazują zainteresowanie problemami kultury fizycznej, sportu, zdrowego odżywiania się i aktywnego stylu życia. W obrębie Wydziału funkcjonuje Centrum Porad Żywieniowych i Dietetycznych jako jednostka ogólnouczelniana.

#### Zestawienie działalności WKFiOZ w roku akademickim 2018/2019

Data	Wydarzenie
09.10.2018 r.	Studenci WF I roku uczestniczyli w Konferencji pt. „Spektrum oddziaływań w edukacji” pod opieką mgr Ewy Grabarczyk – Szewczyk
24.10.2018 r.	Kariera na statkach wycieczkowych – spotkanie dla chętnych studentów
13-14.11.2018 r.	Olimpiada Przedszkolaków – eliminacje do XVI olimpiady Sportowej z Bolkiem i Lolkiem
14.11.2018 r.	„Mini konferencja” – studenci I roku pielęgniarstwa uczestniczyli w konferencji przeznaczonej dla personelu medycznego i studentów kierunków medycznych

20.11.2018 r.	Wykład otwarty dr inż. Oriny Surmy w ZSP w Kleczewie
27.11.2018 r.	II Konferencja Szkoleniowa - Koniński Okręgowy Związek Piłki Nożnej we współpracy z Klubem Uczelnianym AZS i Wydziałem Kultury Fizycznej i Ochrony Zdrowia PWSZ w Koninie zorganizował II Konferencję Szkoleniową dla trenerów, instruktorów, studentów
28.11.2018 r.	Coaching – niesamowity świat możliwości – spotkanie zorganizowane dla studentów I roku kosmetologii i dietetyki
28.11.2018 r.	Profilaktyka zdrowia kobiet w ciąży oraz opieka nad noworodkiem – studentki II roku pielęgniarstwa zorganizowały spotkanie dotyczące profilaktyki i opieki
04.12.2018 r.	Dzień zdrowia – zorganizowany przez studentów III roku Dietetyki pod opieką mgr Ewy Grabarczyk – Szewczyk
04.12.2018 r.	Uroczystość nadania imienia prof. nadzw. dra hab. Stefana Bosiackiego sali nr 37
10.12.2018 r.	Warsztaty studentów III roku Dietetyki w LO w Kleczewie pod opieką mgr Ewy Grabarczyk – Szewczyk
11.12.2018 r.	Zbiórka na rzecz Pogotowia Opiekuńczego w Koninie
18.12.2018 r.	AMS w Zakładzie Kosmetologii
06-12.01.2019 r.	Obóz zimowy dla studentów II roku wychowania fizycznego
14.01.2019 r.	Studenci WKFiOZ grali dla WOŚP
02.02.2019 r.	Światowy Dzień Walki z Rakiem – w imprezie wzięły udział studentki kierunku pielęgniarstwo i kosmetologia
20.02.2019 r.	Wykłady w Zespole Szkolno-Przedszkolnym Nr 2 w Lubstowie z udziałem dra Artura Rewekanta
01.03.2019 r.	Profilaktyka chorób społecznych – akcja przeprowadzona przez studentów II roku pielęgniarstwa
13.03.2019 r.	Drzwi Otwarte Wydziału Kultury Fizycznej i Ochrony Zdrowia
29.03.2019 r.	Warsztaty o zdrowym odżywianiu w specjalnym ośrodku szkolno-wychowawczym w Kole pod opieką dr Agaty Juruć
02.04.2019 r.	Wydarzenie Dieta-Zdrowie-Sport
04.04.2019 r.	Warsztaty dietetyczne w Zagórowie pod opieką mgr Ewy Grabarczyk – Szewczyk
03.05.2019 r.	Studentki kierunku pielęgniarstwo uczestniczyły w akcji zbiórki funduszy na rzecz Hospicjum stacjonarnego im. św. Stanisława Papczyńskiego w Licheniu.
15.05.2019 r.	Spotkanie z Przewodniczącą Okręgowej Izbie Pielęgniarek i Położnych w Koninie - Studenci I roku pielęgniarstwa pod opieką dr Aliny Roszak poznawali siedzibę Izby
17.05.2019 r.	Konferencja ZDROWIE - SPORT - URODA
29.06.2019 r.	Absolutorium WKFiOZ

---

## 5. Działalność katedr

### 5.1. Katedra Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii

#### 5.1.1. Kadra dydaktyczna

##### Publikacje

###### **dr hab. Maciej Tomczak, prof. PWSZ**

Kwieciński, J., Tomczak, M. (red.), (2017). *Aktywność fizyczna a zdrowie. Teoria i aplikacje*. Konin: Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa.

Chmielewski, B., Waliszewska, K., Tomczak, M., Kwieciński, J. (2017). Postawy rodzicielskie wobec zaburzeń postawy ciała u dzieci. W: J. Kwieciński, M. Tomczak (red.), *Aktywność fizyczna a zdrowie. Teoria i aplikacje* (s. 35-47). Konin: Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa.

Janowski, J., Bartkowiak, S., Karpowicz, K., Konarski, J., Kwieciński, J., Strzelczyk, R. (2017). Prognozy rozwoju somatycznego i motorycznego dzieci ze środowiska wiejskiego. W: J. Kwieciński, M. Tomczak (red.), *Aktywność fizyczna a zdrowie. Teoria i aplikacje*. Konin: Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa.

Witkowski, M., Tomczak, M., Karpowicz, K., Solnik, S., Przybyła, A. (2019). Effects of fencing training on motor performance and asymmetry vary with handedness. *Journal of Motor Behavior*, Published online: 08 Mar 2019. DOI: 10.1080/00222895.2019.1579167.

Wilski, M., Broła, W., Tomczak, M. (2019). Health locus of control and mental health in patients with multiple sclerosis: Mediating effect of coping strategies. *Research in Nursing & Health*, First published: 07 June 2019. DOI: 10.1002/nur.21955.

Krela-Kazmierczak, I., Szymczak-Tomczak, A., Tomczak, M., Lykowska-Szuber, L., Eder, P., Kucharski, M.A., Stawczyk-Eder, K., Waszak, K., Karczewski, J., Dobrowolska, A. (2018). Is there a relation between vitamin D, interleukin-17, and bone mineral density in patients with inflammatory bowel disease? *Archives of Medical Online* publish date: 2018/09/05. DOI: 10.5114/aoms.2018.78009.

Kocur, P., Tomczak, M., Wiernicka, M., Goliwąż, M., Lewandowski, J., Łochyński, D. (2019). Relationship between age, BMI, head posture and superficial neck muscle stiffness and elasticity in adult women. *Scientific Reports* Published: 11 June 2019. DOI: 10.1038/s41598-019-44837-5.

###### **dr Piotr Bytniewski**

Bytniewski, P. (2018). The dynamics of D-dimer level fluctuation in patients after the cemented and cementless total hip and total knee replacement. *Journal Orthopaedics and Surgical Sports Medicine*. DOI: <http://dx.doi.org/10.31579/1.10036>.

###### **dr Bartosz Chmielewski**

Chmielewski, B. (2018) 26 kości, 33 stawy, 107 ścięgien. *Magazyn PWSZ Szkiełkiem i Okiem*, 1(19) rok7.

###### **dr Bartłomiej Kopaczewski**

Kopaczewski, B. (2018). Perforacja jelita spowodowana przez dren otrzewnowy układu zastawkowego. *Nowa Medycyna Koloproktologia Rok XXV*, 3/2018 lipiec –wrzesień.

###### **dr Janusz Kwieciński**

Surma, O., Kwieciński, J., Plust, D., Bienkiewicz, G., Szwichenberg, B., Czerniejewska-Surma, B. (2018). Zdrowotne aspekty spożywania mięsa drobiowego. W: Wawrzyniak, W., Zaborowski, T.

---

(red.) *Social and Ecological Borders. Społeczne i Ekologiczne Pogranicza* (9, s. 119-132) Gorzów Wlkp.: IBEN.

- Kwieciński, J., Konarski, J.M., Strzelczyk, R., Krzykała, M., Konarska, A., Bartkowiak, S., Lopes, V., Malina, R.M. (2018) Non-linear relationships between the BMI and physical fitness in Polish adolescents. *Annals of Human Biology*.
- Czerniejewska-Surma B., Surma O., Plust D., Kwieciński J., Bienkiewicz G., Czerniejewski P., Wawrzyniak W. (2019). Dobre czerwone wino – nie jest złe. W: W. Wawrzyniak, T. Zaborowski (red.) *Bezpieczeństwo Antropogeniczne* (s.211-224), Gorzów Wlkp.-Poznań.
- Czerniejewska-Surma B., Surma O., Plust D., Kwieciński J., Bienkiewicz G., Czerniejewski P., Wawrzyniak W. (2019). Rarytas w filiżance. W: W. Wawrzyniak, T. Zaborowski (red.) *Bezpieczeństwo Antropogeniczne* (s.198-210), Gorzów Wlkp.-Poznań.
- Czerniejewska-Surma B., Surma O., Plust D., Kwieciński J., Bienkiewicz G., Czerniejewski P., Wawrzyniak W. (2019). Warzywa i owoce – żywność minimalnie przetworzona. W: W. Wawrzyniak, T. Zaborowski (red.) *Bezpieczeństwo Antropogeniczne* (s.225-236), Gorzów Wlkp.-Poznań.
- Surma O., Kwieciński J., Plust D., Bienkiewicz G., Czerniejewska-Surma B., Czerniejewski P., Wawrzyniak W. (2019). Atrakcyjność sensoryczna i wartość odżywcza mięsa kuropatwy. W: W. Wawrzyniak, T. Zaborowski (red.) *Bezpieczeństwo Antropogeniczne* (s.237-248), Gorzów Wlkp.-Poznań.
- Czerniejewska-Surma B., Surma O., Plust D., Bienkiewicz G., Czerniejewski P., Wawrzyniak W. (2019). Aspekty technologiczne kielbas dojrzewających typu salami. W: W. Wawrzyniak, T. Zaborowski (red.) *Bezpieczeństwo Antropogeniczne* (s.249-260), Gorzów Wlkp.-Poznań.
- Surma, O., Kwieciński, J., Plust, D. (2018). Dlaczego warto jeść ryby?. *Ekonatura*, 5(174), 7-10.
- Surma, O., Kwieciński, J., Plust, D., Bienkiewicz, G. (2018). Пейте ежедневно немного сока. W: W. Wawrzyniak, T. Zaborowski *Społeczne i ekologiczne pogranicza: monografia* (s. 102-118), Gorzów Wlkp.-Poznań.

#### **dr Alina Roszak**

- Roszak, A. (2018). Czy zagrożenia mikrobiologiczne w XX wieku są takie same jak w XXI wieku część I, *Biuletyn informacyjny Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Koninie* 3, 10-12.
- Roszak, A. (2018). Czy zagrożenia mikrobiologiczne w XX wieku są takie same jak w XXI wieku część II, *Biuletyn informacyjny Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Koninie* 4, 12-14.
- Roszak, A. (2019). Wirusowe zapalenie wątroby typu A coraz częściej rozpoznawane, *Biuletyn informacyjny Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Koninie* 1, 12 – 13.

#### **dr Rafał Krygier**

- Comparative effectiveness of 8 versus 12 weeks of ombitasvir/paritaprevir/ritonavir and dasabuvir in treatment-naive patients infected with HCV genotype 1b with non-advanced hepatic fibrosis. Zarebska-Michaluk, Dorota et al. *Journal of Hepatology*, Volume 70, Issue 1, e250. DOI: [https://doi.org/10.1016/S0618-8278\(19\)30472-4](https://doi.org/10.1016/S0618-8278(19)30472-4).
- Effectiveness and safety of DAA-based treatment of hepatitis C patients with severe and end stage chronic kidney diseases-EpiTer-2 database analysis. Tomaszewicz, Krzysztof et al. *Journal of Hepatology*, Volume 70, Issue 1, e243–e244 DOI: [https://doi.org/10.1016/S0618-8278\(19\)30460-8](https://doi.org/10.1016/S0618-8278(19)30460-8).
- Characteristics of patients and effectiveness of chronic hepatitis C treatment during the initial 4 years of access to interferon-free therapy. Flisiak, Robert et al. *Journal of Hepatology*, Volume 70, Issue 1, e222–e223 DOI: [https://doi.org/10.1016/S0618-8278\(19\)30415-3](https://doi.org/10.1016/S0618-8278(19)30415-3).
- Real world experience with twelve weeks of therapy without ribavirin in genotype 1 HCV infected compensated cirrhotics. Zarebska-Michaluk, D. et al. *Journal of Hepatology*, Volume 68, S296 – S297 DOI: [https://doi.org/10.1016/S0618-8278\(18\)30811-0](https://doi.org/10.1016/S0618-8278(18)30811-0).

---

The efficacy of paritaprevir/ritonavir/ombitasvir + dasabuvir and ledipasvir/sofosbuvir is similar in patients who failed interferon-based treatment with first generation protease inhibitors. Janczewska, E. et al. Journal of Hepatology, Volume 68, S277 DOI: [https://doi.org/10.1016/S0168-8278\(18\)30771-2](https://doi.org/10.1016/S0168-8278(18)30771-2).

### **Udział w konferencjach i seminariach**

#### **dr Agnieszka Andrearczyk-Woźniakowska**

Konferencja „Zdrowie - Sport – Uroda”, PWSZ Konin 16.05.2019. Referat nt. „Problem reintrodukcji malarii w Polsce w świetle aktualnych danych demograficznych”.

#### **dr Edyta Bielik**

Konferencja Naukowa „Zdrowie- Sport- Uroda”, PWSZ Konin 16.05.2019 - prowadzenie sesji plenarnej

#### **dr Ewa Janeczek**

Konferencja „Zdrowie- Sport- Uroda”, PWSZ Konin 16.05.2019.

Warsztaty „Zabawy i gry ruchowe, czyli to, co dzieci lubią najbardziej” - 7, 21 maj 2019, MODN Konin.

#### **dr Janusz Kwieciński**

Konferencja naukowa „Zdrowie- Sport- Uroda”, Konin 16.05.2019 – współorganizacja.

Konferencja „Etapizacja procesu szkolenia w oparciu o koncepcje Bio-banding – rekreacja czy już wyczyn”

#### **dr Bartłomiej Kopaczewski**

XXVI Warsztaty Chirurgii Dziecięcej, Karpacz 6-11.01.2019 – Leczenie chirurgiczne urazów głowy i kręgosłupa u dzieci - prelegent

#### **dr Alina Roszak**

VIII Zjazd Lekarzy Ziemi Konińskiej oraz Pielęgniarek i Położnych na Konferencji Naukowo – Szkoleniowej, Konin 22– 23. 02. 2019r. Wykład: Medycyna XXI wieku w zagrożeniach szpitalnych.

Konferencja - Kontrola Wewnętrzna zakażeń szpitalnych, 28– 29. 03. 2019 r. Wykład: Zakażenia w położnictwie, okołoporodowe i wewnątrzmaciczne – szpitalne czy nie?

XXII Zjazd Pielęgniarek i Położnych na Konferencji Naukowo – Szkoleniowej Wisła 25–28.04. 2019 r. Wykład: Zasady postępowania wobec kobiety ciężarnej, u której rozpoznano lub podejrzewa się odrę.

Konferencja Wydziału Kultury Fizycznej i ochrony zdrowia PWSZ w Koninie i Instytut Włókien Naturalnych i Roślin Zielarskich w Poznaniu 16. 05. 2019r. Wykład: Zagrożenia dla życia i urody.

#### **dr Karolina Waliszewska**

Konferencja „Konferencja Licencyjna dla trenerów i instruktorów koszykówki” - 09.2018.

Szkolenie „Gry i zabawy ruchowe, czyli to, co dzieci lubią najbardziej” - 05.2019.

#### **dr Rafał Krygi**

EASL Wiedeń 10-14.04.2019 – poster session.

---

**mgr Ewa Kubsik**

Konferencja „Wielkopolska Onkologia Dziecięca” zorganizowaną przez Fundację Pomocy Dzieciom z Chorobami Nowotworowymi w Poznaniu oraz Szpital Kliniczny im. Karola Jonschera Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu w Koninie w budynku Starostwa Powiatowego -16.10.2018.

Mini konferencji dotycząca programu leczniczej marihuany i jej zastosowania w medycynie organizowanej dla personelu medycznego organizowanej przez Punkt Konsultacyjny „Medycznej Marihuany” w Koninie -14.11.2018.

Konferencja „I Studenckie Dni Medyczne” organizowanej przez Studenckie Koło Naukowe w PWSZ w Kaliszu - 17 i 18.11. 2018.

Warsztaty wolontariatu i specjalistycznej opieki pourazowej organizowane przez Stowarzyszenie Centrum Niezależnego Życia w Ciechocinku - 23-25.11. 2019.

Konferencja naukowa „Zdrowie- Sport- Uroda”, Konin 16.05.2019 – współorganizacja.

„Kopalnia kompetencji – rozwój edukacji gimnazjalnej na terenie K OSI” projekt współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014-2020, realizowany przez Starostę Konińskiego – 13 i 16. 05. 2019.

**mgr Danuta Grodzka**

„Rozwój kompetencji pielęgniarskich” zorganizowana przez Departament Pielęgniarek i Położnych, Warszawa 18.10.2018.

„Wielkopolska Onkologia Dziecięca” zorganizowana przez Fundację Pomocy Dzieciom z Chorobami Nowotworowymi w Poznaniu oraz Szpital Kliniczny im. Karola Jonschera Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, Konin 16.10.2018.

Konferencja naukowa „Zdrowie- Sport- Uroda”, Konin 16.05.2019 – współorganizacja.

**mgr Izabela Mnich-Sylewstrzak**

„Dieta, Zdrowie, Sport” zorganizowana przez studentów kierunku Dietetyka i Pielęgniarstwo, 02.04.2019 r. Wykład: „Odżywianie i aktywność fizyczna w zespole metabolicznym”.

X Ogólnopolska Konferencja Geriatryczna na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu – Człowiek w wieku podeszłym we współczesnym społeczeństwie. Opieka i aktywizacja osób w wieku podeszłym - 07.06.2019 r.

**mgr Ewa Wojskunowicz**

Konferencja „Wielkopolska Onkologia Dziecięca- Wielkopolski Program Profilaktyczny” zorganizowana przez Fundację Pomocy Dzieciom z Chorobami Nowotworowymi w Poznaniu oraz Szpital Kliniczny im. Karola Jonschera Uniwersytetu medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, 16. 10. 2018r. Konin.

Konferencja naukowa „Zdrowie- Sport- Uroda”, Konin 16.05.2019 – współprowadzenie sesji panelowej – pielęgniarstwo.

**mgr Robert Szymański**

IX Ogólnopolska Konferencja Szkoleniowa Trenerów Pływania w Krakowie – wrzesień 2017.

Udział w konferencjach organizowanych na Wydziale Kultury Fizycznej i Ochrony Zdrowia PWSZ w Koninie.

---

## Udział w badaniach, projektach, ekspertyzy, patenty

### **dr Bartosz Chmielewski**

Projekt badawczy. Tytuł: Poznawcze uwarunkowania doświadczenia bólowego u pacjentów z przewlekłym bólem dolnego odcinka kręgosłupa. Obecnie przygotowywane są 2 artykuły do publikacji – w ramach aktywności w wydziałowym zespole badawczym.

### **dr Janusz Kwieciński**

Projekt „Wpływ sportowej aktywności fizycznej na wskaźniki rozwoju motorycznego człowieka z uwzględnieniem uwarunkowań społeczno-kulturowych”, wspólnie z pracownikami AWF Poznań. Projekty badawcze: „Rozwój motoryczny i somatyczny w aspekcie uczestnictwa w sportowej aktywności fizycznej dzieci i młodzieży z różnych środowisk”; „Związki wybranych czynników psychospołecznych z aktywnością fizyczną młodzieży”; „Poznawcze uwarunkowania doświadczenia bólowego u pacjentów z przewlekłym bólem dolnego odcinka kręgosłupa”, „Analiza wartości odżywczej poszczególnych grup produktów żywnościowych” – wspólnie z pracownikami Katedry Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii.

### **dr Rafał Krygier**

Projekt badawczy EPITER 2 – Baza danych ogólnopolska pacjentów z WZW C.

Uczestnictwo w programach: Emperor – badanie kliniczne empagliflozyny w niewydolności serca i cukrzycy.

### **5.1.2. Realizacja programu kształcenia**

Realizację procesu kształcenia w katedrze należy uznać za poprawną, zapewniającą uzyskanie efektów kształcenia określonych na podstawie KRK. Programy są opracowane pod kątem obowiązujących uregulowań prawnych i dostosowane do wymagań KRK. Zajęcia są realizowane w standardowych formach. Procedura realizacji zajęć jest dostosowana do specyfiki kierunków studiów i poszczególnych przedmiotów.

Zajęcia dydaktyczne na wszystkich kierunkach prowadzone były w oparciu o opracowane sylabusy. Treści zawarte w sylabusach zostały zrealizowane zgodnie z zatwierdzonymi i obowiązującymi planami i programami studiów. Tematyka ćwiczeń uwzględniała również doświadczenia studentów zdobyte w czasie odbywanych praktyk. Materiały na ćwiczenia przygotowywane były w oparciu o literaturę ogólnopedagogiczną, metodyczną, naukową, specjalistyczną. Realizacja programów kształcenia odbywała się poprzez programy autorskie, referaty przygotowywane przez studentów i aktywną pracę w małych grupach na ćwiczeniach. Studenci chętnie realizowali zadania na ćwiczeniach, które prowadzone były między innymi następującymi metodami: referatowa wspierana prezentacjami multimedialnymi, czytanie tekstów źródłowych, burza mózgów, problemowa, sytuacyjna i decyzyjna, eksponująca, studium przypadku.

Ważnym elementem programów kształcenia są praktyki zawodowe. System praktyk jest skoordynowany z planem i programem studiów na pięciu kierunkach, zakładający kolejne etapy przygotowania zawodowego studentów. Praktykanci mają za zadanie zdobycie doświadczenia zawodowego niezbędnego w przyszłej pracy. Regulaminy studenckich praktyk określają organizację i warunki praktyk zawodowych. Przebieg praktyki na poszczególnych kierunkach kształcenia jest dokumentowany w dzienniku praktyk. Student po zakończeniu praktyki przygotowuje sprawozdanie umożliwiające weryfikację osiągniętych efektów kształcenia.

Znaczącym elementem kształcenia jest udział studentów w obozach sportowych. W obozie letnim uczestniczyli studenci I roku wychowania fizycznego a na obozie zimowym studenci II roku. Studenci opanowali i doskonalili technikę pływania na wodach otwartych, zdobyli podstawowe umiejętności z zakresu kajakarstwa, windsurfingu, gier terenowych oraz sportów rekreacyjnych. Posiedli wiedzę z zakresu organizacji różnych form wypoczynku dla grup zorganizowanych, poznali zasady

---

bezpieczeństwa oraz udzielania pierwszej pomocy w nagłych wypadkach. Na obozie zimowym studenci opanowali technikę jazdy na nartach zjazdowych i zapoznali się z dekalogiem narciarskim.

Znaczącym elementem kształcenia jest udział studentów w obozach sportowych. W obozie zimowym uczestniczyli studenci II roku kierunku wychowanie fizyczne. Studenci opanowali jazdę na nartach zjazdowych od stopnia podstawowego do stopnia średniego, posiadli wiedzę z zakresu metodyki i systematyki nauczania ewolucji technicznych w narciarstwie, poznali zasady przebywania i poruszania się w górach oraz udzielania pomocy w nagłych wypadkach.

### **5.1.3. Formy aktywności i działalności katedry**

Upowszechniano kulturę fizyczną oraz zdrowy styl życia poprzez organizowanie i pomoc w organizacji imprez sportowo-rekreacyjnych oraz udostępnianie obiektów sportowych, np. na potrzeby zawodów sportowych z okazji Święta Flagi, mistrzostw szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych szczebla miejskiego, powiatowego oraz rejonowego, Olimpiady Specjalnej. Stadion jest obiektem otwartym dla mieszkańców Konina, którzy indywidualnie realizują zdrowy styl życia poprzez bieganie oraz uprawianie np. nordic walking.

Katedra zorganizowała Konferencję Metodyczno-Szkoleniową „Wychowanie fizyczne – metodyka nauczania i aplikacje”, II Konferencję Szkoleniową dla Trenerów Piłki Nożnej I Nauczycieli Wychowania Fizycznego oraz wiele innych imprez: biegi przełajowe, czwórbój lekkoatletyczny, Bieg Milowego Słupa, zawody pływackie szkół miasta Konina; turniej piłki siatkowej z okazji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Znamienny jest także udział studentów w Akademickich Mistrzostwach Polski, edycja 2018/2019 (futsal i piłka nożna mężczyzn, narciarstwo alpejskie, biegi przełajowe, ergometr wioślarski, siatkówka plażowa mężczyzn, pływanie, lekka atletyka, żeglarstwo).

Wydział przeprowadził wiele wykładów otwartych i warsztatów w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych, olimpiadę przedszkolaków, Turniej Halowej Piłki Nożnej studentów PWSZ Leszno–PWSZ Konin, Akademii Młodego Studenta, Dzień Jogi dla studentów i pracowników uczelni, Piknik Rodzinny Konińskiego Klubu Amazonek itp. Katedrę promowano poprzez wywiady i spotkania z mediami.

Studenci Wydziału Kultury Fizycznej i Ochrony Zdrowia byli aktywni w różnych dziedzinach nie tylko na terenie Uczelni, ale godnie reprezentując Uczelnię również na arenach sportowych Polski. Aktywnie uczestniczyli w przygotowaniu i przeprowadzeniu imprez rekreacyjno-sportowych na rzecz środowiska konińskiego w: przedszkolach, szkołach podstawowych, stowarzyszeniach sportowych, fundacjach na rzecz osób niepełnosprawnych.

Wydział wspierał działania promujące i upowszechniające kulturę fizyczną oraz zdrowy styl życia poprzez zorganizowanie i pomoc w organizacji imprez sportowo-rekreacyjnych oraz udostępnianie obiektów sportowych

Studenci kierunku pielęgniarstwo przeprowadzili na terenie uczelni akcję: „Profilaktyka chorób społecznych”, podczas której kontrolowano ciśnienie tętnicze krwi oraz poziom glukozy we krwi. Studentki prowadziły edukację na temat profilaktyki choroby wieńcowej, nadciśnienia tętniczego krwi, cukrzycy, hiperlipidemii, otyłości. Przeprowadzona była także akcja promocyjna pt. profilaktyki chorób społecznych oraz wsparcie działań na rzecz hospicjum „Pola nadziei”. Zostały przeprowadzone wykłady podczas Dnia walki z otyłością itp. (punkt porad zdrowotnych, pomiaru glukozy i ciśnienia tętniczego).

### **5.1.4. Relacje katedry z otoczeniem**

Katedra wspierała działania promujące i upowszechniające kulturę fizyczną oraz zdrowy styl życia przez udział studentów w realizacji kalendarza imprez sportowo-rekreacyjnych oraz udostępnianie uczelnianych obiektów sportowych.

Cele operacyjne związane z relacjami z otoczeniem realizowane były przez udział studentów w życiu społeczności lokalnej, działalności sportowo-rekreacyjnej na terenie Konina i subregionu

konińskiego, jak również poprzez współpracę katedry z interesariuszami zewnętrznymi. Kontynuowano wieloletnią współpracę ze Starostwem Powiatowym w Koninie (np. przy organizacji konferencji), z Międzyszkolnym Ośrodkiem Sportu oraz Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji w Koninie, z Urzędem Miasta Konina, Wojewódzkim Szpitalem Zespolonym w Koninie. Nawiązano współpracę i podpisano stosowne porozumienia z Powiatowymi Stacjami Sanitarno-Epidemiologicznymi w Koninie, Kole, Słupcy, Turku i z prezydentem Miasta Konina w sprawie realizacji praktyk zawodowych w przedszkolach.

Nawiązano współpracę z Okręgową Izbą Pielęgniarek i Położnych w Koninie poprzez bezpośrednie spotkanie z przewodniczącą, studenci zapoznali się z siedzibą, z którą na stałe będą związani przez całe swoje życie zawodowe.

Współpraca z Centrum Medycyny Paliatywnej MaxMed1 w Koninie, polegająca na przeprowadzeniu ćwiczeń ze studentami fizjoterapii, pozwala na kontakt z rzeczywistymi pacjentami i ich problemami a także sposobami ich rozwiązania, pozwala na poznanie infrastruktury placówki, a pracownikom tych oddziałów na poznanie - może przyszłych współpracowników.

Podjęto działania umożliwiające realizację zajęć praktycznych i praktyk zawodowych na kierunku pielęgniarstwo:

- Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych „Dziekanka” - podjęcie działań umożliwiających realizację zajęć praktycznych i praktyk zawodowych na kierunku pielęgniarstwo w roku akademickim 2019/20.
- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Pielęgniarek Środowiskowo-Rodzinnych „Vita” s. c. - podjęcie działań umożliwiających realizację zajęć praktycznych na kierunku pielęgniarstwo w roku akademickim 2019/20.
- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Przychodni „Chorzeń” s.c. - podjęcie działań umożliwiających realizację zajęć praktycznych na kierunku pielęgniarstwo w roku akademickim 2019/20.
- Wielkopolskie Samorządowe Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Koninie - dzięki współpracy zajęcia z pierwszej pomocy realizowane są w pracowni ratownictwa medycznego wyposażonej w specjalistyczny sprzęt umożliwiający kształtowanie umiejętności praktycznych.

### **5.1.5. Podsumowanie pracy katedry w roku akademickim 2018/2019**

Katedra zorganizowała kilkanaście wykładów otwartych, warsztatów i spotkań promujących Wydział.

Rok akademicki 2018/2019 rozpoczęły 2 roczniki wychowania fizycznego (I i II), 1 roczniki fizjoterapii (III) oraz 2 roczniki pielęgniarstwa. Nie uruchomiono kształcenia na I roku fizjoterapii, która jest wygaszana. Kadra dydaktyczna nie uległa większym zmianom w porównaniu do roku ubiegłego.

Plan studiów został zrealizowany w całości. Kierownicy katedry i zakładu oraz pozostali pracownicy wydziału inicjowali szereg działań, aby studenci mogli poszerzać swoje doświadczenie i kompetencje. Studenci, jako wolontariusze, uczestniczyli między innymi w organizacji Konferencji Naukowej „Zdrowie, Sport, Uroda”, licznych zawodach organizowanych przez MOSiR Konin. Dodatkowo pracownicy katedry i studenci podejmowali szereg działań o charakterze promocyjnym.

W ramach katedry działa Koło Naukowe „Altius”. Studenci licznie reprezentowali Uczelnię w zawodach sportowych na poziomie krajowym (w ramach Akademickich Mistrzostw Polski).

Studenci Wychowania Fizycznego uczestniczyli w II Ogólnopolskiej Olimpiadzie Anatomicznej „Da Vinci II” w Chojnicach. Organizatorem konkursu był Medyczo-Społeczny Zespół Szkół Politechnicznych w Chojnicach pod patronatem Starost Powiatowego Chojnic.

## 5.2. Katedra Dietetyki i Kosmetologii

### 5.2.1. Kadra dydaktyczna

#### Publikacje

##### dr Julian Jaroszewski

Jaroszewski, J. (2018). Stalinizacja sportu w województwie łódzkim 1949-1956. *Prace Naukowe Akademii im. Jana Długosza w Częstochowie. Kultura Fizyczna XVII*, 2, 85-100. DOI: /10.16926/kf.2018.17.15

Jaroszewski, J. (2018) Zarys dziejów sportu zapaśniczego w województwie łódzkim do 1939 roku. W: I. Pezdan-Śliż, M. Przydział (red.) *Z tradycji kultury fizycznej w 150-lecie sportu w Polsce* (s. 107-119). Rzeszów. Uniwersytet Rzeszowski.

##### dr Klaudia Malikowska

Malikowska, K. (2018). Potencjał antyoksydacyjny owoców i soków. *Food Forum*, 4 (26), 94-98.

Malikowska, K. (2019). Probiotyki dla dzieci – czy tylko po antybiotyku? *Food Forum*, 1 (29), 54-57.

Malikowska, K. (2019). Stosowanie olejków klasy terapeutycznej w szeroko rozumianej diecie. *Food Forum*, czerwiec, w trakcie wydania.

##### dr inż. Orina Surma

Kwieciński, J., Tomczak, M. (red.), (2017). *Aktywność fizyczna a zdrowie. Teoria i aplikacje*. Konin: Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa.

Chmielewski, B., Waliszewska, K., Tomczak, M., Kwieciński, J. (2017). Postawy rodzicielskie wobec zaburzeń postawy ciała u dzieci. W: J. Kwieciński, M. Tomczak (red.), *Aktywność fizyczna a zdrowie. Teoria i aplikacje* (s. 35-47). Konin: Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa.

Janowski, J., Bartkowiak, S., Karpowicz, K., Konarski, J., Kwieciński, J., Strzelczyk, R. (2017). Prognozy rozwoju somatycznego i motorycznego dzieci ze środowiska wiejskiego. W: J. Kwieciński, M. Tomczak (red.), *Aktywność fizyczna a zdrowie. Teoria i aplikacje*. Konin: Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa.

Чернеевска-Сурьма Барбара, Заплеталь Петр, Чернеевски Пшемьслав, Плуст Доминика, Охрем Анджей, **Сурьма Орина** 2018. Пейте ежедневно немного сока. W: Н.А. Аранасjew (red.). *Analiz i prognozowania sistem upravljenja w promyszlenosti i na transporcie*. XVIII Międzynarodnaja naukowo-practiczeskaja konferencija małodych uczonych, studentow i asistentow. Wyd. SZTU, San Petersb., 24-26 kwietnia 2018, rozdz. 70, 107. ISBN 978-5-905853-16-6.

Krempa, A., Czerniejewska-Surma, B., Surma, O., Plust, D., Zapletal, P. (2019). Effect of footing methods on sensory and quality of mallard duck meat. *Europ. Poult. Sci.*, 83, ISSN 1612-9199. Verlag Eugen Ulmer, Stuttgart. DOI: 10.1399/eps.2019.

Czerniejewska-Surma B., Surma O., Plust D., Kwieciński J., Bienkiewicz G., Czerniejewski P., Wawrzyniak W. (2019). Dobre czerwone wino – nie jest złe. W: W. Wawrzyniak, T. Zaborowski (red.) *Bezpieczeństwo Antropogeniczne* (s.211-224), Gorzów Wlkp.-Poznań.

Czerniejewska-Surma B., Surma O., Plust D., Kwieciński J., Bienkiewicz G., Czerniejewski P., Wawrzyniak W. (2019). Rarytas w filizance. W: W. Wawrzyniak, T. Zaborowski (red.) *Bezpieczeństwo Antropogeniczne* (s.198-210), Gorzów Wlkp.-Poznań.

Czerniejewska-Surma B., Surma O., Plust D., Kwieciński J., Bienkiewicz G., Czerniejewski P., Wawrzyniak W. (2019). Warzywa i owoce – żywność minimalnie przetworzona. W: W. Wawrzyniak, T. Zaborowski (red.) *Bezpieczeństwo Antropogeniczne* (s.225-236), Gorzów Wlkp.-Poznań.

Surma O., Kwieciński J., Plust D., Bienkiewicz G., Czerniejewska-Surma B., Czerniejewski P., Wawrzyniak W. (2019). Atrakcyjność sensoryczna i wartość odżywcza mięsa kuropatwy.

---

W: W. Wawrzyniak, T. Zaborowski (red.), *Bezpieczeństwo antropogeniczne* (s. 237-248), Górzów Wlkp.-Poznań.

Czerniejewska-Surma B., Surma O., Plust D., Bienkiewicz G., Czerniejewski P., Wawrzyniak W. (2019). Aspekty technologiczne kiełbas dojrzewających typu salami. W: W. Wawrzyniak, T. Zaborowski (red.), *Bezpieczeństwo antropogeniczne* (s. 249-260), Górzów Wlkp.-Poznań.

## **Udział w konferencjach i seminariach**

### **dr n. med. Angelika Kargulewicz**

Konferencja Psychika a Dietetyka - Łódź 23.03.2019. Wystąpienie: Przekąźnictwo hormonalne osi mózg-jelita – wpływ czynników żywieniowych.

Konferencja dietetyczna Food Forum - Poznań 13.04.2019. Wystąpienie: Insulinooporność i utrudniona redukcja masy ciała – wyzwanie dla dietetyka i pacjenta. Praktyczne wskazówki postępowania dietetycznego.

Ogólnopolska Konferencja. Dietetyka – Wyzwania w 2019 roku. Poznań 9.05.2019. Wystąpienie: Najnowsze zalecenia dietetyczne w cukrzycy.

IV Ogólnopolska Konferencja Naukowa „Dietoterapia zaburzeń metabolicznych”, Poznań 8.06.2019. Wystąpienie: Rola diety w profilaktyce niepłodności u kobiet z nadmierną masą ciała i zaburzeniami metabolicznymi.

XXVII Ogólnopolskie Sympozjum Bromatologiczne, Żywność i Żywnienie w Profilaktyce i Leczeniu Chorób Dietozależnych. Poznań 27-28.06.2019. Postępowanie dietetyczne w łączonych jednostkach chorobowych (wielochorobowości) - praktyczne opisy przypadków z gabinetu dietetyka.

Prowadzenie edukacji żywieniowej na temat „Interakcji leków z żywnością” dla Członków Uniwersytetu III Wieku w Koninie.

### **dr Klaudia Malikowska**

„Dieta – Zdrowie – Sport” w ramach działalności Koła Naukowego „Awokado” – 2.04.2019 r., PWSZ w Koninie; wygłoszenie wykładu pt. „Zdrowa piramida żywienia, czyli co warto jeść” - organizacja wydarzenia.

I Krajowe Forum Profilaktyki i Leczenia Kontuzji - Poznań 16.02.2019 r. Wygłoszenie pracy własnej pt. „Najczęstsze błędy żywieniowe i ich konsekwencje u sportowców”.

Congressus Dietetica 2019 - Łódź 5.04.2019 r. Wygłoszenie pracy własnej pt. „Pomiar odsetka tkanki tłuszczowej metodą bioimpedancji elektrycznej (BIA) u 10- i 11-letnich dzieci powiatu poznańskiego”.

### **dr Julian Jaroszewski**

II Międzynarodowy Kongres Naukowy Historyków Kultury Fizycznej „Historia kultury fizycznej i sportu narodów Europy” Akademia im. Jana Długosza w Częstochowie, (Polska), Wschodnioeuropejski Uniwersytet Narodowy im. Lesi Ukrainki (Łuck, Ukraina), Wygłoszony artykuł: „Sukcesy sportowe zapaśników z terenu województwa łódzkiego w latach 1945-1990” - Wschodnioeuropejski Uniwersytet Narodowy im. Lesi Ukrainki (Łuck, Ukraina)

Konferencja Naukowa „Zdrowie – Sport – Uroda”, PWSZ w Koninie 16.05.2019 r.

### **dr Agnieszka Saran-Jagodzińska**

Konferencja „Dietetyka gerontologiczna – wyzwanie i szanse”, Poznań 2.03.2019 r., organizowana przez Uniwersytet Medyczny w Poznaniu. Współautorka abstraktu oraz wystąpienia: Gębka, E., Saran-Jagodzińska, A.(2019). Alkohol w diecie osób  $\geq 60$  r.ż z powiatu konińskiego, *Postępy Dietetyki w Geriatrii i Gerontologii* 4(4).

---

„Dieta. Zdrowie. Sport” - Konin 2.04.2019. Wykład pt. „Interakcje leków z żywnością”.

Konferencja Naukowa „Zdrowie, Sport, Uroda”, Konin, 16.05.2019. Wykład pt. „Interakcje leków z żywnością” oraz udział w filmie naukowym promującym uczelnię, który został przedstawiony podczas konferencji w sesji plenarnej.

**dr hab. Małgorzata Waligórska**

XI Interdyscyplinarna Konferencja Naukowa TYGIEL 2019 „Interdyscyplinarność kluczem do rozwoju”, Lublin, 23-24.03.2019. Komunikat „Biopeptydy pochodzące z organizmów morskich – cenne substancje terapeutyczne i odżywcze”.

Konferencja Naukowa „Zdrowie, Sport, Uroda”, Konin, 16.05.2019. Komunikat: „Aktywność fizyczna jako niezbędny element życia i zdrowia człowieka – znany problem w nowej odsłonie”.

Ogólnopolska Konferencja Naukowa „Chemia dla urody”, Warszawa, 23.05.2019. Komunikat: Oczyszczanie ścieków z przemysłu kosmetycznego metodami fizykochemicznymi, chemicznymi i biologicznymi”.

II Ogólnopolska Konferencja Naukowa Rośliny w naukach medycznych i przyrodniczych, Lublin, 24.05. 2019. Komunikat: Rośliny transgeniczne – systemy produkujące cenne biofarmaceutyki”.

IV Ogólnopolska Mikrobiologiczna Konferencja Naukowa Microbs, Nałęczów 13-14.06.2019. Komunikat: „Fermentacja i fotofermentacja jako metody produkcji wodoru”.

**dr inż. Orina Surma**

Wykład otwarty w ramach współpracy PWSZ w Koninie z Liceami Ogólnokształcącymi i Szkołami Ponagimnazjalnymi - Kleczew, 20.11.2018 r. Wykład pt. „Korzyści i zagrożenia z picia kawy”.

Drzwi Otwarte PWSZ w Koninie – Konin, 11.04.2019 r., Wykład pt. „Korzyści i zagrożenia z picia kawy”.

Konferencja Naukowa „Zdrowie, Sport, Uroda”, Konin, 16.05.2019.

**dr Agata Juruć**

Międzynarodowy zjazd Europejskiego Towarzystwa Diabetologicznego (EASD) - Berlin 1-5.10.2018. Referat: „Education of elderly patients – is it a problem or a challenge? na sesji Diabetes Education Study Group.

Konferencja dietetyczna czasopisma Food Forum - Poznań 6.10.2018r. Referat: „Najnowsze diety i schematy żywieniowe zalecane kobietom ze zdiagnozowaną cukrzycą ciążową”.

Konferencja medyczna dla lekarzy - Warszawa 16.11.2018. Referat: „Życie z cukrzycą z perspektywy psychologa. Jak motywować do zmiany?” Wystąpienia były afiliowane PWSZ w Koninie.

IV Konferencja Naukowa „Żywność dziecka wczoraj i dziś” - Kraków 12-13.04.2019. - organizowana przez Klinikę Pediatrii, Gastroenterologii i Żywności, Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego – czynny udział jako prelegent.

Przygotowywanie metaanalizy we współpracy z pracownikami Uniwersytetu Medycznego i Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu pt. „Effect of Paleo diet on glucose and insulin homeostasis”.

**mgr inż. Beata Spisacka**

Konferencja szkoleniowa pt. „Innowacje w gastronomii hotelowej”.

Konferencja naukowa „Zdrowie- Sport- Uroda”, Konin 16.05.2019.

---

## Udział w badaniach, projektach, ekspertyzy, patenty

### dr hab. n. med. Grzegorz Mielcarz

Kierowanie projektem: Temat: „Całkowity potencjał antyoksydacyjny oraz stosunek cynku i miedzi w surowicy krwi osób z chorobą Hashimoto”. Główny badacz: mgr Joanna Tomczewska, PWSZ Konin.

### dr Julian Jaroszewski

Projekt badawczy pt. „Kultura fizyczna w województwie łódzkim w latach 1945-1989” – w ramach pracy w Katedrze Dietetyki i Kosmetologii.

### dr inż. Orina Surma

Zadanie badawcze: „Analiza wartości odżywczej poszczególnych grup produktów żywnościowych” – wspólnie z dr J. Kwiecińskimi w ramach aktywności wydziałowego zespołu badawczego.

## 5.2.1. Zakład Kosmetologii

### Publikacje

#### dr Jerzy Jambor

Kwieciński, J., Tomczak, M. (red.), (2017). *Aktywność fizyczna a zdrowie. Teoria i aplikacje*. Konin: Wydawnictwo PWSZ w Koninie.

Chmielewski, B., Waliszewska, K., Tomczak, M., Kwieciński, J. (2017). Postawy rodzicielskie wobec zaburzeń postawy ciała u dzieci. W: J. Kwieciński, M. Tomczak (red.), *Aktywność fizyczna a zdrowie. Teoria i aplikacje* (s. 35-47). Konin: Wydawnictwo PWSZ w Koninie.

Jambor, J. (2019). Ukęśła indyjska (*Dillenia indica*). *Czasopismo Aptekarskie*, 2(302), 42-44.

Jambor, J. (2019). Solandra wielka (*Solandra maxima*). *Czasopismo Aptekarskie*, 3(303), 40-42.

Jambor, J. (2019). Oskomian pospolity (*Averrhoa carambola*). *Czasopismo Aptekarskie*, 4(304), 30-32.

Jambor, J. (2019). Agapant afrykański (*Agapanthus africanus*). *Czasopismo Aptekarskie*, 5(305), 38-41.

Nowak, E., Marczyński, Z., Skibska, B., Nachajski, M.J., Jambor, J., Zgoda, M.M. (2019). Litogenolitic and solubility properties of products obtained from common ivy extract (*Hederae helicis e folium*) and medium of diversified polarity. *Herba Polonica* 1(65), 20-31.

## Udział w konferencjach i seminariach

### dr Budzińska – Kostańska

Konferencja naukowa WAWDERM-Warszawskie Dni Dermatologiczne, 4-6.10.2018

Konferencja naukowa „Hot Topics Dermatologia” 28-30.03.2019

### dr Jerzy Jambor

Studia podyplomowe: „Zioła w profilaktyce i terapii”, Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu - 7.10.2018 – Poznań, cykl wykładów: „Zielarstwo i ziołolecznictwo w Polsce i na Świecie”.

Studia podyplomowe „Rośliny lecznicze - pozyskiwanie i zastosowanie w fitoterapii i dietetyce”, II edycja, Uniwersytet Technologiczno-Przyrodniczy w Bydgoszczy - 20-21.10.2018 – Bydgoszcz. Wydział Farmacji Collegium Medicum Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Bydgoszczy cykl wykładów „Technologia roślinnych substancji bioaktywnych przeznaczonych do wytwarzania produktów leczniczych, suplementów diety i kosmetyków”.

---

XIV Jesienne Sympozjum Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego 2018 - 8-9.11.2018 – Wrocław, wyróżnienie: „Przyjaciel Redakcji Przemysł Farmaceutyczny”.

X Poznańska Konferencja Naukowa "Chemia - nauka i przemysł" organizowana w ramach obchodów 50-lecia Wydziału Technologii Chemicznej Politechniki Poznańskiej - 30.11.2018 – Poznań, wykład: „Substancje bioaktywne pochodzenia roślinnego”.

Seminarium organizowane przez Zakład Botaniki, Hodowli i Agrotechniki Roślin Zielarskich oraz Zakład Farmakologii i Fitochemii Instytutu Włókien Naturalnych i Roślin Zielarskich w Poznaniu - 14.12.2018 – Poznań, wykład: „Rynek produktów ziołowych – stan obecny i kierunki rozwoju”.

Seminarium Polskiego Towarzystwa Homeopatii Klinicznej - 1.02.2019: Warszawa, wykład „Rośliny lecznicze w homeopatii”.

Bernburger Winterseminar SALUPLANTA - 19-20.02.2019 – Bernburg 29.

Seminarium Toruńskiego Oddziału Polskiego Towarzystwa Stomatologicznego - 28.02.2019 – Toruń, wykład „Fitoterapia w stomatologii”.

Zertifizierter Fortbildungskongress mit Pharmazeutischer Ausstellung INTERPHARM 2018 - 15-16.03.2019 – Stuttgart.

Seminarium dla słuchaczy studiów doktoranckich Politechniki Poznańskiej, Uniwersytetu Adama Mickiewicza, Uniwersytetu Przyrodniczego, Polskiej Akademii Nauk, organizowane przez Wydział Technologii Chemicznej Politechniki Poznańskiej (prof. Krystyna Prochaska - kierownik studiów doktoranckich) - 12.04.2019 – Poznań, cykl wykładów: „Technologia substancji aktywnych pochodzenia roślinnego”.

Konferencja naukowa „Zdrowie - Sport - Uroda”, Konin 16.05.2019 – udział w roli koordynatora konferencji.

XIX Ogólnopolska Konferencja Medycyny Paliatywnej „Hospicjum 2018” - 24-25.05.2018 – Toruń, XVII Ogólnopolskie Forum Onkologii i Psychoonkologii wykład: „Znaczenie roślin leczniczych we współczesnej farmakoterapii” wykład: „Aloesy – rośliny lecznicze o rosnącym znaczeniu w fitoterapii” przewodniczący sesji „Farmakoterapia ran”

Prowadzenie wykładu na temat „Kierunki rozwoju współczesnego ziołolecznictwa” dla Członków Uniwersytetu III Wieku w Koninie

#### **mgr Marek Chorzewski**

Konferencja naukowa „Zdrowie- Sport- Uroda”, Konin 16.05.2019 – współorganizacja.

Akademia Młodego Studenta dla młodzieży z ZST – Koło, XII 2018 r. Pomoc w organizacji (prezentacja pracowni, warsztaty i wykład na temat Fenomen tatuaży).

„Piękno i niezależność” XI 2018 r. - organizacja warsztatów planowania rozwoju zawodowego dla studentek kosmetologii i dietetyki.

#### **Udział w badaniach, projektach, ekspertyzy, patenty**

#### **dr Budzińska – Kostańska**

Udział w Projekcie Badawczym Polskiego Indexu Medycznego. Data rozpoczęcia projektu maj 2017.

#### **5.2.2. Realizacja programu kształcenia**

Realizację procesu kształcenia należy uznać za poprawną, zapewniającą uzyskanie efektów kształcenia określonych na podstawie KRK. Programy są opracowane pod kątem obowiązujących uregulowań prawnych i dostosowane do wymagań KRK. Zajęcia są realizowane w standardowych formach. Procedura realizacji zajęć jest dostosowana do specyfiki kierunków studiów i poszczególnych przedmiotów.

Zajęcia dydaktyczne na wszystkich kierunkach prowadzone były w oparciu o opracowane sylabusy. Treści zawarte w sylabusach zostały zrealizowane zgodnie z zatwierdzonymi i obowiązującymi planami i programami studiów. Tematyka ćwiczeń uwzględniała również doświadczenia studentów zdobyte w czasie odbywanych praktyk. Materiały na ćwiczenia przygotowywane były w oparciu o literaturę pedagogiczną, metodyczną, naukową, specjalistyczną. Realizacja programów kształcenia odbywała się poprzez programy autorskie, referaty przygotowywane przez studentów i aktywną pracę w małych grupach na ćwiczeniach. Studenci chętnie realizowali zadania, które prowadzone były między innymi następującymi metodami: referatowa wspierana prezentacjami multimedialnymi, czytanie tekstów źródłowych, burza mózgów, problemowa, sytuacyjna i decyzyjna, eksponująca, studium przypadku.

Ważnym elementem programów kształcenia są praktyki zawodowe. System praktyk jest skoordynowany z planem i programem studiów na dwóch kierunkach, zakładający kolejne etapy przygotowania zawodowego studentów.

Praktyki mają za zadanie zdobycie doświadczenia zawodowego niezbędnego w przyszłej pracy. Regulaminy studenckich praktyk określają organizację i warunki praktyk zawodowych. Przebieg praktyki na poszczególnych kierunkach kształcenia jest dokumentowany w dzienniku praktyk i sprawozdaniu studenta umożliwiającym weryfikację osiągniętych efektów kształcenia.

### **5.2.3. Formy aktywności i działalności katedry**

Studenci Katedry Dietetyki i Kosmetologii uczestniczyli w przygotowaniu i przeprowadzeniu warsztatów zdrowego stylu życia na rzecz środowiska konińskiego i regionu w przedszkolach, szkołach podstawowych, szkołach ponadpodstawowych oraz stowarzyszeniach sportowych.

Katedrę promowano w mediach (wywiady, spotkania, które dotyczyły istotnych wydarzeń z życia katedry, zachęcano do studiowania na prowadzonych kierunkach).

### **5.2.4. Relacje z otoczeniem**

Pracownicy i studenci katedry aktywnie uczestniczyli w życiu Konina, powiatu konińskiego i regionu. Katedra wspierała działania promujące i upowszechniające zdrowy styl życia poprzez udział studentów w wielu wydarzeniach i imprezach. Nawiązano współpracę ze Starostwem Powiatowym w Koninie, Urzędem Miasta Konina, Wojewódzkim Szpitalem Zespolonym w Koninie oraz Powiatowymi Stacjami Sanitarно-Epidemiologicznymi w Koninie, Kole, Słupcy, Turku.

Nawiązano i podtrzymano kontakt z podmiotami gospodarczymi z rejonu Konina: Firma Hortimex (Konin), Restauracja „Mozaikowy Piec” (Ślesin) konsultacje ws. Programu studiów na kierunku „dietetyka”. Została także nawiązana Współpraca z firmą Latech Bernard Latanowicz (marka LaQ) w Poznaniu. Współpraca przyczynia się do przedstawiania studentom m.in. najnowszych zagadnień związanych z kosmetologią na Pracowni Chemii Kosmetycznej. Oraz w bieżącym roku akademickim nawiązano współpracę z licznymi uczelniami polskimi, takimi jak: warszawski Uniwersytet Medyczny, AWF Wrocław, Politechnika Wrocławska. Planowane jest złożenie grantu w konsorcjum z wyżej wymienionymi instytucjami. Przedsięwzięcia te realnie wpływają na jakość prowadzonych zajęć dydaktycznych. Współpraca z Liceum Ogólnokształcącym w Konińskim Centrum Edukacyjnym: prowadzenie konsultacji i wsparcie w zarządzaniu; pomoc w organizacji i nadzorze nad egzaminami maturalnymi; coaching społecznego zastępcy dyrektora szkoły. Nawiązanie współpracy z salonami kosmetycznymi i wypracowanie zasad współpracy w organizacji i przygotowaniu praktyk zawodowych dla studentek kosmetologii.

### **5.2.5. Podsumowanie pracy katedry w roku akademickim 2018/2019**

Zajęcia przebiegały zgodnie z planem studiów. Kierownik katedry hospitałował zajęcia na obu kierunkach w obu semestrach. Studenci aktywnie działali w ramach powołanego Koła Naukowego Studentów dietetyki „Awokado”, prowadzili zajęcia w ramach akcji Otwarte Drzwi, wizytowali szkoły w Koninie. Etatowi pracownicy katedry wykazywali się nie tylko działalnością dydaktyczną, ale

---

także publikowali szereg prac o charakterze naukowym i popularno-naukowym w czasopismach, afiliując PWSZ w Koninie.

Chcąc uatrakcyjnić kierunek dietetyka opracowano nową specjalność: produkty roślinne i pszczele w dietetyce.

Dużym osiągnięciem jest aktywna działalność Centrum Porad Żywnościowych i Dietetycznych, którego dyrektorem jest pracownik etatowy katedry – dr Angelika Kargulewicz. Centrum świadczy usługi dla mieszkańców Konina oraz stanowi miejsce zdobywania doświadczenia praktycznego dla studentów dietetyki. W ramach CPŻiD wraz ze studentami odbywającymi praktykę przeprowadziliśmy pomiary składu masy ciała (określenie zawartości tkanki tłuszczowej, tkanki wisceralnej, masy mięśniowej, wody w organizmie, wieku metabolicznego, BMI), konsultacje żywieniowe oraz przygotowanie planów żywieniowych dla studentów Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Koninie. Brałismy również udział w Konferencji „Dieta – Zdrowie – Sport ” zorganizowaną 2 kwietnia 2019 r. przez Koło Naukowe Studentów Dietetyki „Awokado” w Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej w Koninie, gdzie wykonywaliśmy pomiar składu ciała i udzielaliśmy porad żywieniowych. W badaniu wzięło udział ponad 100 osób. Studenci bardzo chętnie i z dużym zaangażowaniem podejmowali działania w CPŻiD, gdzie poznawali i doskonalili swój warsztat pracy. Zajęcia te przygotowują ich do wykonywania zawodu. 4 grudnia 2018r. w PWSZ w Koninie na WKFIOZ zorganizowałam wraz ze studentami kierunku dietetyka III roku „Dzień Zdrowia” dla studentów i pracowników PWSZ. W ramach Akademii Młodego Studenta udział wzięli także uczniowie klas VII Szkoły Podstawowej nr 3 w Koninie. Studenci udzielając wskazówek żywieniowych i porad dietetycznych zwracali uwagę na obecność ukrytych tłuszczów i węglowodanów prostych w produktach. W tym celu zachęcali do czytania etykiet produktów, z których komponujemy codzienne posiłki. 9 października 2018 r. w ramach zajęć z pedagogiki studenci wychowania fizycznego I roku wzięli udział w konferencji „Spektrum oddziaływań w edukacji” pod honorowym patronatem prezydenta miasta Konina, która kończyła się otrzymaniem certyfikatu przez każdego studenta. Tematyka konferencji dotyczyła wspierania indywidualnego rozwoju dziecka w szkole, znaczenia neurobiologii w dydaktyce, kompetencji nauczyciela w czasach rewolucji 4.0 oraz spektrum autyzmu.

W bieżącym roku akademickim została utworzona profesjonalna pracownia kosmetyczna, w której studenci zdobywali doświadczenie praktyczne. Zostały przeprowadzone także warsztaty dla uczniów (maturzystów) Zespołu Szkół Ekonomiczno-Usługowych w Żychlinie.